

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями
здоровья «Барнаульская общеобразовательная школа – интернат № 3»

<p>СОГЛАСОВАНА</p> <p>Заместитель директора по УР КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа – интернат № 3»</p> <p> Я.В. Яковлева «30» 08 2023г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Директор КГБОУ – Барнаульская общеобразовательная школа – интернат № 3</p> <p></p> <p>Приказ от _____ 2023 г.</p>	<p>Рассмотрена</p> <p>на заседании Педагогического Совета ОУ</p> <p>Протокол № <u>1</u> «31» 08 2023г.</p>
---	---	--

Рабочая программа
Коррекционно – развивающая область
«Ритмика»
5 – 8 классы

Педагог: Горн И.М.

2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционного курса «Ритмика» разработана в соответствии с требованиями:

- ✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Целью занятий по ритмике является развитие двигательной активности обучающегося в процессе восприятия музыки. На занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторике, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формирования навыков здорового образа жизни у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Основные направления в ритмике:

Упражнения на ориентировку в пространстве;

Ритмико-гимнастические упражнения (общеразвивающие упражнения, упражнения с детскими музыкальными инструментами;)

Игры под музыку;

Танцевальные упражнения.

Место коррекционного курса в учебном плане

На коррекционный курс «Ритмика» в 5 - 8 классах (вариант 1) по учебному плану выделяется 1 час в неделю - 34 часа в год.

Тематическое планирование 5-6 класс.

№ урока	Тема / Раздел	Кол. часов	Дата проведения
	Упражнения на ориентировку в пространствах	2	
1	Беседа о разновидностях танца. Инструктаж по технике безопасности	1	
2	Построение и перестроение. Упражнения на дыхания.	1	
	Ритмико-гимнастические упражнения	5	
3	Упражнения с осенними листьями. Упражнения на расслабление мышц.	1	
4	Танцевальные упражнения с осенними листьями.	1	
5	Музыкально – ритмическая композиция «Воздушная кукуруза».	1	
6	Упражнения на выработку осанки. Упражнения «Танцуйте сидя»	1	
7	Упражнения с осенними листьями. Игра «Кружки и цепочки».	1	
	Танцевальные упражнения	3	
8	«Танец с осенними листьями».	1	

	Перестроение.		
9	«Танец с осенними листьями». Игра «Кружки и цепочки».	1	
10	Закрепление танцевальных движений.	1	
	Игры под музыку	3	
11	Передача в движении динамического нарастания. «Угадайка» - игровая композиция	1	
12	Игра «Птички и ворона». Танец – игра «Найди себе пару»	1	
13	Игра «Музыкальная дорожка». Поскоки с ноги на ногу	1	
	Танцевальные упражнения	4	
14	Танец «Полкис». Перескоки с ноги на ногу.	1	
15	Танец «Полкис». Шаги на полупальцах и пятках	1	
16	Хоровод. Игра «Ручеёк»	1	
17	Закрепление танцевальных движений.	1	
	Ритмико-гимнастические упражнения	6	
18	Ходьба и бег по диагонали. Упражнения	1	

	«Танцуйте сидя».		
19	Упражнения с султанчиками. Упражнения на дыхания	1	
20	Упражнения на расслабления мышц и дыхания. Игра «Море волнуется».	1	
21	Упражнения «Мельница». Легкие, равномерные, высокие прыжки.	1	
22	Протопывание несложных ритмических рисунков в среднем и быстром темпе под бубен	1	
23	Самостоятельное составление простых ритмических рисунков. Игра «Музыкальная дорожка»	1	
	Танцевальные упражнения	3	
24	Шуточная парная композиция «Два Барана».	1	
25	Танец «Кадриль». Перескоки с ноги на ногу.	1	
26	Танец «Кадриль». Поскоки	1	
	Игры под музыку	4	
27	Игра «Кружки и цепочки». Шаги на полупальцах и пятках	1	

28	«Едем к бабушке в деревню» образно игровая композиция	1	
29	«Угадайка» - игровая композиция. Ходьба с перестроениями	1	
30	«Разноцветная игра» — игровая композиция с перестроениями.	1	
	Танцевальные упражнения	4	
31	Танец «Колокольчиков».	1	
32	Притопы: удары стопы в пол равномерно и по три. Игра «Море волнуется»	1	
33	Танец «Колокольчиков». Шаг польки.	1	
34	Закрепление танцевальных движений.	1	

№ уро ка	Тема / Раздел	Кол. часов	Дата проведения
	Ритмико-гимнастические упражнения	3	
1	Виды танца. Инструктаж по технике безопасности	1	
2	Ходьба по диагонали, перестроение. Упражнения на дыхания.	1	
3	Пластический этюд: «Припадание».	1	
	Танцевальные упражнения	4	
4	Шаги на всей ступне и на полупальцах. Вальсовый шаг.	1	
5	История танца. Танцевальные упражнения «Вару – Вару»	1	
6	Разучивание танца «Вару – Вару».	1	
7	Танец «Вару – Вару»	1	
	Игры под музыку	3	
8	Упражнения на осанку. Игра «Найди себе пару».	1	
9	Упражнения на расслабления. Игра «Не выпустим!».	1	
10	Составление несложных	1	

	танцевальных композиций. Игра «Море волнуется».		
	Ритмико-гимнастические упражнения	3	
11	Виды современного танца. Упражнения с султанчиками	1	
12	Музыкально – пластическая композиция «Голубая вода»	1	
13	Музыкально – пластическая композиция «Дети и природа»	1	
	Танцевальные упражнения	7	
14	«Птичка польку танцевала». Перестроение.	1	
15	Танец «Снежинок и вьюги». Ходьба на носках.	1	
16	Танец «Снежинок и вьюги». Упражнения на расслабления	1	
17	Танец «Полька». Движения в парах.	1	
18	Перескок с ноги на ногу. Танец «Полька».	1	
19	Поскоки на месте и в движении. Танец «Полька»	1	
20	Закрепление танцевальных движений.	1	
	Игры под музыку	3	

21	Музыкальная игра «Веселые пары». Пластический этюд. «Гармошка»	1	
22	Инсценировка движений птиц под музыку. Игра «Зеркало».	1	
23	Упражнения в передаче на музыкальных инструментах основного ритма знакомой песни р.н.п. «Калинка».	1	
	Танцевальные упражнения	4	
24	«Танец цветов и бабочек». Упражнения на дыхание.	1	
25	«Танец цветов и бабочек». Шаг на полу пальцах.	1	
26	Танцевальные упражнения «Сиртаки». Прыжки с разворотом коленей.	1	
27	Вальсовый шаг. Упражнения с лентами.	1	
	Ритмико-гимнастические упражнения	5	
28	Пластическая картина «Дети и природа». Упражнения на пластику.	1	
29	Танец придворных «Менуэт»	1	
30	Танец придворных «Припадание».	1	
31	Музыкально – ритмическая композиция	1	

	«Мельница»		
32	Музыкально – ритмическая композиция «Танцкласс»	1	
	Танцевальные упражнения	2	
33	Танцевальная композиция «Калинка». Притопывающий приставной шаг.	1	
34	Закрепление элементов	1	

Оборудование и приборы:

Музыкальная колонка.

Фетровые (бумажные) листочки;

ритмические (гимнастические) палочки;

мягкий мяч;

театральный реквизит (обручи, гимнастические палки, коврики, платочки, и пр.)