

Меню

29 Апрель 2025г

Наименование блюд	Вес, гр./Калор.	Кк
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200/244	250/285
Хлеб ржано-пшеничный	40/78	40/78
Хлеб пшеничный	50/117	60/141
Масло сливочное	10/66	10/66
Сыр	10/34	13/45
Кофейный напиток на молоке	200/123	200/140
10 ЧАСОВ		
Яблоки	200/89	200/89
ОБЕД		
Суп овощной на м/б с сметаной	250/199	300/214
Кнели рыбные	110/160	120/163
Рис отварной	180/216	200/261
Огурцы консервированные	60/7	47/11
Хлеб ржано-пшеничный	20/39	40/77
Хлеб пшеничный	50/117	70/159
Компот из изюма.	200/89	200/115
ПОЛДНИК		
Пироги с творогом	150/333	155/380
Напиток из шиповника	200/101	200/101
Яблоки		200/89
УЖИН 1		
Картофельная запеканка с мя	250/470	290/554
Хлеб ржано-пшеничный	20/39	40/78
Хлеб пшеничный	50/117	70/164
Сок 0,2	200/85	200/85
УЖИН 2		
Снежок	225/172	225/172

Итого калорийность: 2897.05 3467.11